Calendrier des activités du mois de décembre au Centre Rayons de Femmes

Inscription aux activités obligatoire. Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890, en présentiel ou sur notre site internet se font **les lundis seulement**. Lorsque vous nous contacterez, veuillez nous indiquer toutes les dates auxquelles vous serez présentes.

Lundi le 30 novembre

13h30 à 15h :
Atelier d'écriture : Messages d'espoir

Mardi le 1e décembre



17h à 19h : Club de lecture – Trouver sa sécurité intérieure

Mercredi le 2 décembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h à 20h : UNIES – Activités intergénérationnelles : Atelier d'art – Créations du temps des Fêtes
C'est le temps de faire la pige pour l'échange de cadeaux UNIES

Jeudi le 3 décembre

10h30 à 12h :
Pause douceur : Comment soutenir notre entourage victime de violence

Du 25 novembre au 6 décembre : 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Lundi le 7 décembre

13h30 à 15h :
Atelier d'écriture : Un cadeau pour soi-même

Mardi le 8 décembre



17h à 19h : Club de lecture – Trouver sa sécurité intérieure

Mercredi le 9 décembre

Horaire spécial : 12h à 20h

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)



16h à 19h : Party du temps des Fêtes

Jeudi le 10 décembre

10h30 à 12h : Pause douceur : La quête de soi par Katia Saab, conférencière chez ABL Immigration

17h à 19h : Ciné-Femme : 23 décembre

Pour participer à l'échange de cadeaux du 16 décembre, vous devez être à UNIES les 2 et 16 décembre.



Lundi le 14 décembre

13h30 à 15h :
Atelier d'écriture : Donnons-nous du crédit

Mardi le 15 décembre



17h à 19h : Club de lecture – Trouver sa sécurité intérieure

Mercredi le 16 décembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h à 20h : UNIES – Activités intergénérationnelles : Cuisine-rencontre de Noël et échange de cadeaux

Jeudi le 17 décembre

10h30 à 12h :
Pause douceur : Relations familiales et temps des Fêtes

Congé des fêtes : 18 décembre 2026 au 10 janvier 2027. De retour lundi le 11 janvier 2027.

En cas d'urgence, veuillez appeler le 811 option 2. Appelez le 911 s'il y a un danger immédiat pour votre sécurité et celle des autres.