

Calendrier des activités du mois de juin 2026 au Centre Rayons de Femmes

Inscription aux activités obligatoire. Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890, en présentiel ou sur notre site internet se font **les lundis seulement**. Lorsque vous nous contacterez, veuillez nous indiquer toutes les dates auxquelles vous serez présentes.

Lundi le 1^{ER} juin

13h à 16h :
Couture LIBRE

Mardi le 2 juin

10h à 12h : Cours d'auto-défense avec Jacinthe Leclair

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale)
APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR

17h à 19h : Club de lecture – Violence faites aux femmes

Mercredi le 3 juin

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h à 20h : UNIES – Activités intergénérationnelles : Expression de soi : Portfolio créatif personnel

Jeudi le 4 juin

Centre fermé
Réunion d'équipe

Lundi le 8 juin

13h à 16h :
Couture LIBRE

Mardi le 9 juin

10h à 12h : Cours d'auto-défense avec Jacinthe Leclair

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale)
APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR

13h30 à 15h30 : LEVÉE DE FONDS POUR LE CENTRE :
Vente d'accessoires artisanaux (tricot, couture)

17h à 19h : Club de lecture – Violence faites aux femmes

Mercredi le 10 juin

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h à 20h : UNIES – Activités intergénérationnelles : Tricot avec notre bénévole Véronique

Jeudi le 11 juin

10h30 à 12h : Pause douceur : Oser ses rêves

13h30 à 15h : Atelier d'art : CRÉATIVES ENSEMBLE Napperons pour le centre

Lundi le 15 juin

13h à 16h :
Couture LIBRE

Mardi le 16 juin

13h30 à 15h30 :
Assemblée générale annuelle

Mercredi le 17 juin

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h à 20h : UNIES - Activités intergénérationnelles - Cours d'auto-défense avec Jacinthe Leclair

Jeudi le 18 juin

10h30 à 12h : Pause douceur : Prendre soin, autrement

13h30 à 15h : Atelier d'art : CRÉATIVES ENSEMBLE Napperons pour le centre

Lundi le 22 juin

13h à 16h :
Couture LIBRE

Mardi le 23 juin

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR

Mercredi le 24 juin

Centre fermé
Saint-Jean Baptiste

Jeudi le 25 juin

10h30 à 12h : Pause douceur : Mettre ses limites en lumières

13h30 à 15h : Atelier d'art : CRÉATIVES ENSEMBLE Napperons pour le centre

Lundi le 29 juin :

12h à 14h : DÎNER HOT-DOG !!!!

Mardi le 30 juin :

12h à 13h : Danse active OUVERT À TOUTES !!!!
17h à 19h : Club de lecture – Livre surprise !!!!

Nous allons ouvrir le Centre quelques jours pendant les vacances estivales, restez à l'affut!