

Calendrier des activités du mois d'avril 2026 au Centre Rayons de Femmes

Inscription aux activités obligatoire. Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement. En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

Mercredi le 1er avril

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)
18h à 20h : UNIES – Activités intergénérationnelles : TRICOT AVEC NOTRE BÉNÉVOLE VÉRONIQUE

Jeudi le 2 avril

Centre fermé
Vendredi Saint

Lundi le 6 avril

Centre fermé
Lundi Pâques

Mardi le 7 avril

Centre fermé
Réunion d'équipe

Mercredi le 8 avril

13h à 16h : Grande Ouverture du Printemps
Début du nouvel horaire

Jeudi le 9 avril

10h30 à 12h : Pause douceur : Chaque âge a sa beauté
13h à 15h : Conférence sur l'histoire des luttes des femmes par Claire et Alexandra

Lundi le 13 avril

10h à 12h : Atelier de couture avec notre bénévole Anick (Salle d'art)
13h à 16h : Couture LIBRE avec Anick

Mardi le 14 avril

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale) **APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR**
13h30 à 16h : Table de concertation violence conjugale et familiale (Amicale)
17h à 19h : Club de lecture – Relations interpersonnelles

Mercredi le 15 avril

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)
18h à 20h : UNIES – Activités intergénérationnelles TRICOT AVEC NOTRE BÉNÉVOLE VÉRONIQUE

Jeudi le 16 avril

10h30 à 12h : Pause douceur : Mère et femme, trouver l'équilibre
13h30 à 15h : Conférence sur les mécanismes de protection des personnes en perte d'autonomie cognitive donnée par Me. Etienne Gauthier, avocat spécialisé en droit des personnes

19 au 25 avril : Semaine de l'Action bénévole

Lundi le 20 avril

10h à 12h : Atelier de couture avec notre bénévole Anick (Salle d'art)
13h à 16h : Couture LIBRE avec Anick

Mardi le 21 avril

9h30 : Conseil d'administration
12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale) **APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR**
13h30 à 15h30 : Activité de reconnaissance des bénévoles
17h à 19h : Club de lecture – Relations interpersonnelles

Mercredi le 22 avril

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)
18h à 20h : UNIES – Activités intergénérationnelles : Atelier d'art - Expression de soi : portfolio créatif personnel

Jeudi le 23 avril

10h30 à 12h : Pause douceur : La force de la sororité

Lundi le 27 avril

10h30 à 12h : Atelier de couture avec notre bénévole Anick (Salle d'art)
13h à 16h : Couture LIBRE avec Anick

Mardi le 28 avril

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale) **APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR**
13h30 à 15h : Atelier d'art - Rayonne à ta manière
17h à 19h : Club de lecture – Relations interpersonnelles

Mercredi le 29 avril

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)
18h à 20h : UNIES – Activités intergénérationnelles : TRICOT AVEC NOTRE BÉNÉVOLE VÉRONIQUE

Jeudi le 30 avril

10h30 à 12h : Pause douceur : Rayonner sans s'excuser