

Calendrier des activités du mois de février 2026 au Centre Rayons de Femmes

Inscription aux activités obligatoire.

Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement. En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

Du 1^{er} au 7 février 2026 Semaine de prévention du suicide

Lundi le 2 février
Centre fermé Réunion d'équipe

Mardi le 3 février
12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR 13h30 à 15h30 : Atelier papillon groupe 1 (L'Atelier) Max 8 pers. 17h à 19h : Club de lecture

Mercredi le 4 février
13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale) 18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles : TRICOT/CAFÉ RENCONTRE – Semaine de prévention du suicide

Jeudi le 5 février
13h30 à 15h : Atelier de sensibilisation sur la prévention du suicide offerte par le Centre prévention suicide Faubourg

Lundi le 9 février
10h30 à 12h : Atelier de couture avec Anick (Salle d'art) 13h30 à 15h30 : Atelier papillon groupe 2 (L'Atelier) Max 8 pers.

Mardi le 10 février
12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR 13h30 à 15h30 : Atelier papillon groupe 1 (L'Atelier) Max 8 pers. 17h à 19h : Club de lecture

Mercredi le 11 février
13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale) 18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles DANSE COUNTRY

Jeudi le 12 février
10h à 11h30 : Salon de thé « On jase de communication» Max 8 pers.

Lundi le 16 février
10h30 à 12h : Atelier de couture avec Anick (Salle d'art) 13h30 à 15h30 : Atelier papillon groupe 2 (L'Atelier) Max 8 pers.

Mardi le 17 février
12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR 13h30 à 15h30 : Atelier papillon groupe 1 (L'Atelier) Max 8 pers. 17h à 19h : Club de lecture

Mercredi le 18 février
13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale) 18h30 à 20h30 : UNIES - Activités intergénérationnelles TRICOT AVEC VÉRONIQUE

Jeudi le 19 février
13h30 à 15h : Atelier d'écriture (L'Amicale) Max 8 pers.

Lundi le 23 février
10h30 à 12h : Atelier de couture avec Anick (Salle d'art) 13h30 à 15h30 : Atelier papillon groupe 2 (L'Atelier) Max 8 pers.

Mardi le 24 février
12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR 13h30 à 15h30 : Atelier papillon groupe 1 (L'Atelier) Max 8 pers. 17h à 19h : Club de lecture

Mercredi le 25 février
13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale) 18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles : ATELIER D'ART

Jeudi le 26 février
10h à 14h30 : Journée d'inscription et d'informations sur les activités du mois de mars 10h à 11h30 : Salon de thé « On jase de communication» Max 8 pers.