

Calendrier des activités du mois de février 2026 au Centre Rayons de Femmes

Inscription aux activités obligatoire.

Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement. En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

Du 1^{er} au 7 février 2026 Semaine de prévention du suicide

Lundi le 2 février

Centre fermé
Réunion d'équipe

Mardi le 3 février

12h à 13h : Danse active avec l'équipe
(Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE
BOUEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR
13h30 à 15h30 : Atelier papillon
groupe 1 (L'Atelier)
Max 8 pers.
17h à 19h : Club de lecture

Mercredi le 4 février

13h à 15h : Atelier Bien-être
corps et esprit avec Simone
(Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités
intergénérationnelles :
TRICOT/CAFÉ RENCONTRE – Semaine
de prévention du suicide

Jeudi le 5 février

13h30 à 15h :
Atelier de sensibilisation
sur la prévention du suicide
offerte par le Centre
prévention suicide
Faubourg

Lundi le 9 février

10h30 à 12h :
Atelier de couture
avec Anick (Salle d'art)

13h30 à 15h30 :
Atelier papillon
groupe 2 (L'Atelier)
Max 8 pers.

Mardi le 10 février

12h à 13h : Danse active avec l'équipe
(Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE
BOUEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR
13h30 à 15h30 : Atelier papillon
groupe 1 (L'Atelier)
Max 8 pers.
17h à 19h : Club de lecture

Mercredi le 11 février

13h à 15h : Atelier Bien-être
corps et esprit avec Simone
(Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES –
Activités intergénérationnelles
DANSE COUNTRY

Jeudi le 12 février

10h à 11h30 :
Salon de thé
« On jase
de communication »
Max 8 pers.

Lundi le 16 février

10h30 à 12h :
Atelier de couture
avec Anick (Salle d'art)

13h30 à 15h30 :
Atelier papillon
groupe 2 (L'Atelier)
Max 8 pers.

Mardi le 17 février

12h à 13h : Danse active avec l'équipe
(Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE
BOUEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR
13h30 à 15h30 : Atelier papillon
groupe 1 (L'Atelier)
Max 8 pers.
17h à 19h : Club de lecture

Mercredi le 18 février

13h à 15h : Atelier Bien-être
corps et esprit avec Simone
(Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES -
Activités intergénérationnelles
TRICOT AVEC VÉRONIQUE

Jeudi le 19 février

13h30 à 15h :
Atelier d'écriture
(L'Amicale)
Max 8 pers.

Lundi le 23 février

10h30 à 12h :
Atelier de couture
avec Anick (Salle d'art)

13h30 à 15h30 :
Atelier papillon
groupe 2 (L'Atelier)
Max 8 pers.

Mardi le 24 février

12h à 13h : Danse active avec l'équipe
(Salle L'Amicale) APPORTEZ VOTRE
BOUEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR
13h30 à 15h30 : Atelier papillon
groupe 1 (L'Atelier)
Max 8 pers.
17h à 19h : Club de lecture

Mercredi le 25 février

13h à 15h : Atelier Bien-être
corps et esprit avec Simone
(Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES –
Activités intergénérationnelles :
ATELIER D'ART

Jeudi le 26 février

10h à 14h30 : Journée
d'inscription et d'informations
sur les activités du mois
de mars

10h à 11h30 : Salon de thé « On
jase de communication »
Max 8 pers.