

Calendrier des activités du mois de janvier 2026



Centre Rayons
de *Femmes*
Thérèse-De Blainville

Inscription aux activités obligatoire.

Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement.

En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

Lundi le 12 janvier

Centre fermé
Réunion d'équipe

Mardi le 13 janvier

Venez nous voir!
Le Centre est ouvert!

Mercredi le 14 janvier

Venez nous voir!
Le Centre est ouvert!

Jeudi le 15 janvier

Venez nous voir!
Le Centre est ouvert!

Lundi le 19 janvier

13h30 à 15h :
Atelier d'écriture
(Salle d'art)

Mardi le 20 janvier

12h à 13h : Danse active avec
l'équipe (Salle l'Amicale) **APPORTEZ**
VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS
D'INTÉRIEUR

13h30 à 15h : Atelier papillon (Atelier)

Mercredi le 21 janvier

13h à 15h : Atelier Bien-être corps
et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES
Activités intergénérationnelles :
TRICOT AVEC VÉRONIQUE

Jeudi le 22 janvier

10h à 11h30 :
Salon de thé
« On jase
de communication »

Lundi le 26 janvier

13H à 15h :
Atelier
«Les générations»

Mardi le 27 janvier

12h à 13h : Danse active avec
l'équipe (Salle l'Amicale) **APPORTEZ**
VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS
D'INTÉRIEUR

13h30 à 15h : Atelier papillon (Atelier)

Mercredi le 28 janvier

13h à 15h : Atelier Bien-être corps
et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES
Activités intergénérationnelles :
CUISINE RENCONTRE

Jeudi le 29 janvier

10h à 11h30 :
Salon de thé
« On jase
de communication »



CONGÉ DES FÊTES DU 19 DÉCEMBRE 2025 AU 12 JANVIER 2026
DE RETOUR LE MARDI 13 JANVIER 2026 À 9 :00!

Profitez du congé pour écouter les vidéos et épisodes de balado
sur notre chaîne YouTube! Accédez-y en balayant ce code QR!