

# Calendrier des activités du mois de janvier 2026



## Inscription aux activités obligatoire.

Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement.

En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

Lundi le 12 janvier	Mardi le 13 janvier	Mercredi le 14 janvier	Jeudi le 15 janvier
Centre fermé Réunion d'équipe	Venez nous voir! Le Centre est ouvert!	Venez nous voir! Le Centre est ouvert!	Venez nous voir! Le Centre est ouvert!
Lundi le 19 janvier	Mardi le 20 janvier	Mercredi le 21 janvier	Jeudi le 22 janvier
13h30 à 15h : Atelier d'écriture (Salle d'art)	12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR  13h30 à 15h : Atelier papillon (Atelier)	13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)  18h30 à 20h30 : UNIES Activités intergénérationnelles : TRICOT AVEC VÉRONIQUE	10h à 11h30 : Salon de thé « On jase de communication»
Lundi le 26 janvier	Mardi le 27 janvier	Mercredi le 28 janvier	Jeudi le 29 janvier
13H à 15h : Atelier «Les générations»	12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR  13h30 à 15h : Atelier papillon (Atelier)	13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)  18h30 à 20h30 : UNIES Activités intergénérationnelles : CUISINE RENCONTRE	10h à 11h30 : Salon de thé « On jase de communication»



CONGÉ DES FÊTES DU 19 DÉCEMBRE 2025 AU 12 JANVIER 2026  
DE RETOUR LE MARDI 13 JANVIER 2026 À 9 :00!

Profitez du congé pour écouter les vidéos et épisodes de balado  
sur notre chaîne YouTube! Accédez-y en balayant ce code QR!