

# Calendrier des activités du mois de décembre 2025



Centre Rayons  
de *Femmes*  
Thérèse-De Blainville

## Inscription aux activités obligatoire.

Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement.

En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

### Lundi le 1<sup>er</sup> décembre

Centre fermé  
Réunion d'équipe

### Mardi le 2 décembre

11h à 13h : Kiosque au Collège Lionel-Groulx (Rosalie)  
17h à 19h : 5@7 avec l'équipe « Ensemble contre la violence »

### Mercredi le 3 décembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)  
18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : DANSE AVEC ROSALIE

### Jeudi le 4 décembre

Venez prendre un bon café ou une tisane en jasant et riant avec nous!



### Lundi le 8 décembre

13 :30 à 15 :30 :  
LES BÉNÉVOLES  
EN ACTION : L'ESCOUADE  
FESTIVITÉS PLANIFIE NOËL!  
Toutes les bénévoles  
sont invitées à participer!

### Mardi le 9 décembre

9h30 : CONSEIL D'ADMINISTRATION  
12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) APORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR  
13 :30 à 15 :00 : Club d'écriture avec Jacqueline (Salle d'art) Zone anti-stress avec Lily et Pitou (Salon Zen)

### Mercredi le 10 décembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)  
18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : TRICOT AVEC VÉRONIQUE

### Jeudi le 11 décembre

Venez prendre un bon café ou une tisane en jasant et riant avec nous!

### Lundi le 15 décembre

Venez prendre un bon café ou une tisane en jasant et riant avec nous!



### Mardi le 16 décembre

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) APORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR  
13h30 à 15h : Atelier création de boules de Noël avec Jacqueline et Rosalie (Atelier)

### Mercredi le 17 décembre

11h à 14h30 : Dîner de Noël  
18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : SOIRÉE DE NOËL

### Jeudi le 18 décembre

Venez prendre un bon café ou une tisane en jasant et riant avec nous!

12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES (25 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE).

CONGÉ DES FÊTES DU 19 DÉCEMBRE 2025 AU 12 JANVIER 2026

DE RETOUR LE MARDI 13 JANVIER 2026 À 9 :00!

