

Calendrier des activités du mois de décembre 2025



Centre Rayons
de Femmes

Thérèse-De Blainville

Inscription aux activités obligatoire.

Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement.

En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

Lundi le 1^{er} décembre

Centre fermé
Réunion d'équipe

Mardi le 2 décembre

11h à 13h : Kiosque au Collège
Lionel-Groulx (Rosalie)

17h à 19h : 5@7 avec l'équipe
« Ensemble contre la violence »

Mercredi le 3 décembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps
et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités
intergénérationnelles 12 ans et plus :
DANSE AVEC ROSALIE

Jeudi le 4 décembre

Venez prendre un
bon café ou une
tisane en jasant et
riant avec nous!



Lundi le 8 décembre

13 :30 à 15 :30 :
LES BÉNÉVOLES
EN ACTION : L'ESCOUADE
FESTIVITÉS PLANIFIE NOËL!
Toutes les bénévoles
sont invitées à participer!

Mardi le 9 décembre

9h30 : CONSEIL D'ADMINISTRATION

12h à 13h : Danse active avec
l'équipe (Salle l'Amicale) APPORTEZ
VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS
D'INTÉRIEUR

13 :30 à 15 :00 : Club d'écriture avec
Jacqueline (Salle d'art) Zone anti-stress
avec Lily et Pitou (Salon Zen)

Mercredi le 10 décembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps
et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités
intergénérationnelles 12 ans et plus :
TRICOT AVEC VÉRONIQUE

Jeudi le 11 décembre

Venez prendre un
bon café ou une
tisane en jasant et
riant avec nous!

Lundi le 15 décembre

Venez prendre un
bon café ou une
tisane en jasant et
riant avec nous!



Mardi le 16 décembre

12h à 13h : Danse active avec
l'équipe (Salle l'Amicale) APPORTEZ
VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS
D'INTÉRIEUR

13h30 à 15h : Atelier création
de boules de Noël avec
Jacqueline et Rosalie (Atelier)

Mercredi le 17 décembre

11h à 14h30 : Dîner de Noël

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités
intergénérationnelles 12 ans et plus :
SOIRÉE DE NOËL

Jeudi le 18 décembre

Venez prendre un
bon café ou une
tisane en jasant et
riant avec nous!

12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES (25 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE).

CONGÉ DES FÊTES DU 19 DÉCEMBRE 2025 AU 12 JANVIER 2026

DE RETOUR LE MARDI 13 JANVIER 2026 À 9 :00!

