

Calendrier des activités du mois de novembre 2025



Inscription aux activités obligatoire.

Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement.

En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

Lundi le 3 novembre

Centre fermé
Réunion d'équipe

Mardi le 4 novembre

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) **APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR**

13h30 à 15h : Club d'écriture avec Rosalie (Salle d'art)

Mercredi le 5 novembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : **TRICOT AVEC VÉRONIQUE**

Jeudi le 6 novembre

10 h30 à 12h : L'escouade festivités en action!
APPORTEZ VOTRE LUNCH

Lundi le 10 novembre

13h30 à 15h : L'escouade activités vous attend!

Mardi le 11 novembre

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) **APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR**

13h30 à 15h : Zone anti-stress avec Lily et Pitou

Mercredi le 12 novembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : **DANSE AVEC ROSALIE**

Jeudi le 13 novembre

10h30 à 11h30 : Présentation de services groupe Humanova. (Employabilité)

Lundi le 17 novembre

13h30 à 15h : L'escouade activités vous attend!

Mardi le 18 novembre

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) **APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR**

13h30 à 15h : Jeux de société avec Rosalie (Salle d'art) UNO, Scrabble, Yum, Connect 4, etc.

Mercredi le 19 novembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : **CUISINE RENCONTRE**

Jeudi le 20 novembre

10 h30 à 12h : L'escouade festivités en action!
APPORTEZ VOTRE LUNCH

Lundi le 24 novembre

13h30 à 15h : L'escouade activités vous attend!

Mardi le 25 novembre

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES

12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES (25 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE)

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) **APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR**

13h30 à 15h : Zone anti-stress avec Lily et Pitou

Mercredi le 26 novembre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : **TRICOT AVEC VÉRONIQUE**

Jeudi le 27 novembre

10 h30 à 13h : Visionnement du film « Statu quo? Le combat inachevé du féminisme au Canada » suivi d'un groupe de discussion sur les droits des femmes

**PRIX D'ENTRÉE : 1 sujet préparé d'avance
DÎNER FOURNI**