

Calendrier des activités du mois d'octobre 2025 au Centre Rayons de Femmes

À tous les jours, bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!

Inscription aux activités obligatoire.

Les inscriptions par téléphone au 450 437-0890 ou en présentiel se font les lundis et les jeudis seulement.

En tout temps vous pouvez vous inscrire sur notre site internet.

Lundi le 29 septembre

Venez profiter de votre milieu de vie et de notre belle terrasse!

Mardi le 30 septembre

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale)

APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR

13h30 à 15h : Tournoi en équipe – Jeux de société avec Rosalie (Salle d'art)

Mercredi le 1^{ER} octobre

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : TRICOT AVEC VÉRONIQUE

Jeudi le 2 octobre

Venez profiter de votre milieu de vie et de notre belle terrasse!

Lundi le 6 octobre

Centre fermé
Réunion d'équipe

Mardi le 7 octobre

JOURNÉE INTERNATIONALE DES CENTRES DE FEMMES

10h à 11h : Création de slogans pour la marche mondiale des femmes

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale)

13h30 à 15h : Zone anti-stress avec Lily et Pitou

Mercredi le 8 octobre

10h30 à 13h : Visionnement du film « Partition pour voix de femmes » suivi d'un dîner collectif. APPORTEZ VOTRE BOÎTE À LUNCH

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : **UNIES** - Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : DANSE COUNTRY AVEC ROSALIE

Jeudi le 9 octobre

12h à 13h30 : EN MARCHÉ
VERS LA MARCHÉ MONDIALE
DES FEMMES

Rejoignez-nous à la place du village pour participer à un mouvement féministe!

Lundi le 13 septembre

Centre fermé
Action de grâce

Mardi le 14 octobre

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale)

APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR.

13h30 à 15h30 : Club d'écriture avec Rosalie (Salle d'art)

Mercredi le 15 octobre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : UNIES – Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : TRICOT AVEC VÉRONIQUE

Jeudi le 16 octobre

Venez profiter de votre milieu de vie et de notre belle terrasse!

Lundi le 20 octobre

Venez profiter de votre milieu de vie et de notre belle terrasse!

Mardi le 21 octobre

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR

13h30 à 15h : Zone anti-stress avec Lily et Pitou

Mercredi le 22 octobre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : **UNIES** - Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : CAFÉ RENCONTRE – THÈME HISTOIRE DE FEMMES

Jeudi le 23 octobre

Centre fermé

Journée de reconnaissance de l'action communautaire autonome (ACA)

Lundi le 27 octobre

Venez profiter de votre milieu de vie et de notre belle terrasse!

Mardi le 28 octobre

12h à 13h : Danse active avec l'équipe (Salle l'Amicale) APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET SOULIERS D'INTÉRIEUR

13h30 à 15h : Atelier de peinture avec Armelle (Galerie des passions)

Mercredi le 29 octobre

13h à 15h : Atelier Bien-être corps et esprit avec Simone (Salle l'Amicale)

18h30 à 20h30 : **UNIES** - Activités intergénérationnelles 12 ans et plus : CUISINE RENCONTRE

Jeudi le 30 octobre

HALLOWEEN au Centre
Venez profiter de cette journée thème en arrivant avec votre plus beau costume!