

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi |
|--|--|---|---|
| <p>4</p> <p>JOURNÉE D'ÉQUIPE! LE CENTRE EST FERMÉ</p> | <p>5</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> | <p>6</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (L'Amicale)</p> <p>13:30-15:00 <i>Comment surmonter les périodes difficiles de la vie</i> (Salle d'art)</p> | <p>7</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p> |
| <p>11</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> (Salle d'art)</p> | <p>12</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:00-15:30 <i>Journal créatif « Vivre ensemble »</i> (Salle d'art)</p> | <p>13</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (L'Amicale)</p> <p>13:30-15:00 <i>Comment surmonter les périodes difficiles de la vie</i> (Salle d'art)</p> | <p>14</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p> |
| <p>18</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> (Salle d'art)</p> | <p>19</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:30-15:00 <i>La santé mentale positive avec Le Réseau des Éclaireurs du CISSSL</i> (Salle Zen)</p> | <p>20</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (L'Amicale)</p> <p>13:00-14:30 <i>Le Club de TROC</i> (Salle Zen)</p> | <p>21</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p> |
| <p>25</p> | <p>26</p> | <p>27</p> | <p>28</p> |
| LES 12 JOURS D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES | | | |
| <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> (Salle d'art)</p> | <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:00-15:30 <i>Création d'une œuvre collective pour souligner « Les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes »</i> (Salle d'art)</p> | <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (L'Amicale)</p> | <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p> |