

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>30 sept.</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> (Salle d'art)</p>	<p>1</p> <p>JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES</p> <p>13:30-15:00 Documentaire « <i>Janette Bertrand, à l'aube d'être centenaire</i> », suivi d'une discussion et d'une collation! (Salle d'art)</p>	<p>2</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (Salle L'Amicale)</p>	<p>3</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>10:00-11:30 <i>Atelier « La liberté d'être soi-même »</i> (Salle d'art)</p> <p>13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p>
<p>7</p> <p>JOURNÉE D'ÉQUIPE LE CENTRE EST FERMÉ</p>	<p>8</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>10:00-11:30 <i>Atelier « Dire ou ne pas dire : là est la question »</i> (Salle L'Amicale)</p>	<p>9</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (Salle L'Amicale)</p>	<p>10</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>10:00-11:30 <i>Groupe de discussion : sensibilisation à l'intimidation</i> (Salle d'art)</p> <p>13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p>
<p>12 et 13</p> <p>Samedi et dimanche 9:00-17:00 <i>Cours d'auto-défense</i> (Salle L'Amicale)</p> <p>14</p> <p>ACTION DE GRÂCE LE CENTRE EST FERMÉ</p>	<p>15</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>10:00-11:30 <i>Atelier « Dire ou ne pas dire : là est la question »</i> (Salle L'Amicale)</p> <p>13:00-15:30 <i>Journal créatif « Les bienfaits de l'art »</i> (Salle d'art)</p>	<p>16</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (Salle L'Amicale)</p>	<p>17</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>10:00-11:30 <i>Groupe de discussion : sensibilisation à l'intimidation</i> (Salle d'art)</p> <p>13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p>
<p>21</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> (Salle d'art)</p>	<p>22</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>10:00-11:30 <i>Atelier « Dire ou ne pas dire : là est la question »</i> (Salle L'Amicale)</p> <p>13:30-15:00 <i>Sensibilisation aux troubles neurocognitifs avec Le Réseaux des Éclaireurs du CISSSL</i></p>	<p>23</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (Salle L'Amicale)</p>	<p>24</p> <p>JOURNÉE DE RECONNAISSANCE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES COMMUNAUTAIRES LE CENTRE EST FERMÉ</p>
<p>28</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> (Salle d'art)</p>	<p>29</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>10:00-11:30 <i>Atelier « Dire ou ne pas dire : là est la question »</i> (Salle L'Amicale)</p>	<p>30</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (Salle L'Amicale)</p> <p>13:30-15:00 <i>Club de TROC : échanges de services, dons et discussion</i> (Salon Zen)</p>	<p>31</p> <p><i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i></p> <p>12:00 Dîner effrayant d'Halloween (Offert par le centre)</p> <p>13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p>