

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>4 13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> : Mon héroïne (Salle d'art)</p>	<p>5 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 9:30-10:30 Qi-Gong (L'Amicale) 13:30-15:00 <i>Atelier en horticulture Les semis intérieurs et extérieurs</i> (Local à déterminer)</p>	<p>6 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (L'Amicale) 13:00-14:30 <i>Reconnecter avec sa puissance intérieure</i> (L'Amicale)</p>	<p>7 Journée internationale des droits des femmes 9:30-12:00 <i>Création d'une œuvre collective</i> (Salle d'art) 12:00-13:00 <i>Dînons ensemble</i> (Salle à dîner) 13:00-15:30 <i>Film québécois « Une femme respectable » et discussion</i> (Salle d'art)</p>
<p>11 13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> : Une fable (Salle d'art)</p>	<p>12 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 9:30-10:30 Qi-Gong (L'Amicale) COURS ANNULÉ! 13:00-15:30 <i>Journal créatif « Célébrons Pâques »</i> (Salle d'art)</p>	<p>13 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (L'Amicale) 13:00-14:30 <i>Reconnecter avec sa puissance intérieure</i> (L'Amicale)</p>	<p>14 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 10:00-12:00 <i>Cercle de discussion : Sujets libres</i> 13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p>
<p>18</p> <p>L'ÉQUIPE EST AU TRAVAIL LE CENTRE EST FERMÉ</p>	<p>19 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 9:30-10:30 Qi-Gong (L'Amicale) 13:00-15:30 <i>Atelier libre de création de cartes de bienvenue pour nos nouvelles membres</i></p>	<p>20 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (L'Amicale) 13:00-14:30 <i>Reconnecter avec sa puissance intérieure</i> (L'Amicale)</p>	<p>21 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 10:00-12:00 <i>Cercle de discussion : Sujets libres</i> 12:00 <i>Dîner du printemps : Apportez votre lunch!</i> (Salle à dîner) 13:00-15:30 <i>De mailles en aiguilles : Espace tricot chaleureux</i> (Salon Zen)</p>
<p>25 13:30-15:00 <i>Écriture expressive</i> : Tous les mots de Pâques (Salle d'art)</p>	<p>26 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 9:30-10:30 Qi-Gong (L'Amicale) 13:00-15:30 <i>Cours 1 : Atelier de couture pour débutantes et expertes : Mon sac à moi</i> (Local à déterminer)</p>	<p>27 <i>Bénéficiez de votre milieu de vie et des activités libres!</i> 11:00-12:00 <i>Mise en forme</i> (L'Amicale) 13:00-14:30 <i>Reconnecter avec sa puissance intérieure</i> (L'Amicale)</p>	<p>28</p> <p>CONGÉ DE PÂQUES LE CENTRE EST FERMÉ</p>