

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>1</p> <p>10:00 Méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 Écriture expressive : Les p'tites vues</p>	<p>2</p> <p>9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 Café-rencontre avec Guylaine</p>	<p>3</p> <p>9:30 à 10:45 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 2)</p> <p>13:00 à 16:00 Journal créatif avec Nancy Marcoux</p>	<p>4</p> <p>9:30 Projection d'un documentaire à la Maison Lachaine avec Guylaine</p> <p>11:30 à 13:00 DÎNER D'ÉQUIPE - CENTRE FERMÉ</p> <p>13:00 Projet tricot pour le Centre avec Jeannette Desrochers <i>Tricot et activités libres</i></p>
<p>8</p> <p>10:00 Méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>ACTIVITÉS LIBRES (Mandala, casse-tête, revues, mots-croisés, ...)</p>	<p>9</p> <p>9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 Écriture expressive : Décrire sans nommer</p>	<p>10</p> <p>9:30 à 10:45 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 2)</p> <p>13:00 à 16:00 Journal créatif avec Nancy Marcoux</p>	<p>11</p> <p>10:00 à 15:00 Ménage extérieur du printemps avec le comité paysager! Dîner pizza offert aux participantes!! (Remis le 18 mai en cas de pluie) REPORTÉ</p> <p>13:00 Projet tricot pour le Centre avec Jeannette Desrochers <i>Tricot et activités libres</i></p>
<p>15</p> <p>10:00 Méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 Café-rencontre avec l'agent de police Éric Huard</p>	<p>16</p> <p>9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COURS ANNULÉ</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 Café-rencontre avec Guylaine</p>	<p>17</p> <p>9:30 à 10:45 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 2)</p> <p>10:00 Comité Zen avec Diane</p> <p>13:00 à 16:00 Journal créatif avec Nancy Marcoux</p>	<p>18</p> <p>9:00 à 17:00 Cour d'auto-défense (jour 1) avec Élie Corbin, à la Maison du Citoyen</p> <p>10:00 à 15:00 Reprise du 11 mai, s'il y a lieu, du ménage extérieur du printemps avec le comité paysager! REPORTÉ</p> <p>13:00 Projet tricot pour le Centre avec Jeannette Desrochers <i>Tricot et activités libres</i></p>
<p>22</p> <p>CENTRE FERMÉ JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES</p>	<p>23</p> <p>9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COURS ANNULÉ</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 Écriture expressive : Résumons l'essentiel</p>	<p>24</p> <p>9:30 à 10:45 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 2)</p> <p>13:00 à 16:00 Journal créatif avec Nancy Marcoux</p>	<p>25</p> <p>9:00 à 17:00 Cour d'auto-défense (jour 2) avec Élie Corbin, à la Maison du Citoyen</p> <p>13:00 Projet tricot pour le Centre avec Jeannette Desrochers <i>Tricot et activités libres</i></p>
<p>29</p> <p>10:00 Méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 Écriture expressive : Les mots du hasard</p>	<p>30</p> <p>9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COURS ANNULÉ</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 Café-rencontre avec Guylaine</p>	<p>31</p> <p>9:30 à 10:45 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 Mise en forme avec Simone Tanguay (groupe 2)</p> <p>ACTIVITÉS LIBRES (Mandala, casse-tête, revues, mots-croisés, ...)</p>	<p>1^{er} juin</p> <p>CENTRE FERMÉ JOURNÉE D'ÉQUIPE</p>