

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>5</p> <p>10:00 <i>Méditation</i> avec Kay-Nancy Swales COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 <i>Écriture expressive</i> : Un lieu et une scène</p>	<p>6</p> <p>9:30 <i>Qi Gong</i> avec Hélène Fournier COMPLET</p> <p>13:30 <i>Café-rencontre</i> avec Guylaine sur la terrasse</p>	<p>7</p> <p>9:30 à 10:45 <i>Mise en forme</i> avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 <i>Mise en forme</i> avec Simone Tanguay (groupe 2 - COMPLET)</p> <p><i>ACTIVITÉS LIBRES (Mandala, casse-tête, revues, mots-croisés, ...)</i></p>	<p>8</p> <p>10:00 à 15:00 <i>Aménagement extérieur du printemps</i> avec le comité paysagement</p> <p><i>Dîner pizza offert aux Jardinières!!</i> (Remis le 15 juin en cas de pluie)</p> <p>13:00 <i>Projet tricot pour le Centre</i> avec Jeannette Desrochers</p> <p><i>Tricot et activités libres</i></p>
<p>12</p> <p>10:00 <i>Méditation</i> avec Kay-Nancy Swales COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 <i>Écriture expressive</i> : Le jeu des 4 mots</p>	<p>13</p> <p>9:30 <i>Qi Gong</i> avec Hélène Fournier COMPLET</p> <p>13:00 à 16:00 <i>Assemblée générale annuelle du Centre Rayons de femmes</i> à la Maison du Citoyen</p>	<p>14</p> <p>9:30 à 10:45 <i>Mise en forme</i> avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 <i>Mise en forme</i> avec Simone Tanguay (groupe 2 - COMPLET)</p> <p>13:30 <i>Café-rencontre</i> avec Guylaine sur la terrasse</p>	<p>15</p> <p>10:00 à 15:00 <i>Reprise du 8 juin, s'il y a lieu, de l'aménagement extérieur du printemps</i> avec le comité paysagement</p> <p>13:00 <i>Projet tricot pour le Centre</i> avec Jeannette Desrochers</p> <p><i>Tricot et activités libres</i></p>
<p>19</p> <p>10:00 <i>Méditation</i> avec Kay-Nancy Swales COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 <i>Écriture expressive</i> : La romance</p>	<p>20</p> <p>9:30 <i>Qi Gong</i> avec Hélène Fournier COMPLET</p> <p>13:30 <i>Sensibilisation aux troubles neurocognitifs</i> avec Le réseau des Éclaireurs du CISSSL</p>	<p>21</p> <p>9:30 à 10:45 <i>Mise en forme</i> avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 <i>Mise en forme</i> avec Simone Tanguay (groupe 2 - COMPLET)</p> <p>13:30 <i>Les secrets de vos finances</i> avec l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF)</p>	<p>22</p> <p>10:30 <i>Matinée-Cinéma</i> : Documentaire « Jannette et filles »</p> <p>13:00 <i>Projet tricot pour le Centre</i> avec Jeannette Desrochers</p> <p><i>Tricot et activités libres</i></p>
<p>26</p> <p>10:00 <i>Méditation</i> avec Kay-Nancy Swales COMPLET</p> <p>12:00 à 13:00 CENTRE FERMÉ POUR LE DÎNER</p> <p>13:30 <i>Écriture expressive</i> : Je me souviens...</p>	<p>27</p> <p>12:00 <i>Dîner à la bonne franquette</i></p>	<p>28</p> <p>9:30 à 10:45 <i>Mise en forme</i> avec Simone Tanguay (groupe 1)</p> <p>11:15 à 12:30 <i>Mise en forme</i> avec Simone Tanguay (groupe 2 - COMPLET)</p> <p>13:30 <i>Café-rencontre</i> avec Guylaine sur la terrasse</p>	<p>29</p> <p><i>ACTIVITÉS LIBRES (Mandala, casse-tête, revues, mots-croisés, ...)</i></p> <p>13:00 <i>Projet tricot pour le Centre</i> avec Jeannette Desrochers</p> <p><i>Tricot et activités libres</i></p>