

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		<p>1</p> <p>9:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p> <p><i>Venez profiter de votre milieu de vie!</i></p>	<p>2</p> <p>LE CENTRE EST FERMÉ Congé férié pour la Journée internationale des droits des femmes</p>
<p>6</p> <p>10:00 Méditation avec Kay-Nancy Swales COURS ANNULÉ</p> <p>13:30 Écriture expressive : Le courrier du cœur</p>	<p>7</p> <p>9:30 et 10:45 Qi Gong avec Hélène Fournier</p> <p>13:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p>	<p>8</p> <p>Journée internationale des droits des femmes</p> <p>9:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p> <p>13:00 Activités spéciales pour cette journée unique!</p>	<p>9</p> <p><i>Venez profiter de votre milieu de vie!</i></p> <p>13:00 Tricot et activités libres</p>
<p>13</p> 	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>
Semaine de la fête des irlandais : La Saint-Patrick			
<p>10:00 Méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET!</p> <p>13:30 Écriture expressive : Le journaliste en soi</p>	<p>9:30 et 10:45 Qi Gong avec Hélène Fournier</p> <p>13:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p>	<p>9:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p> <p><i>Venez profiter de votre milieu de vie!</i></p>	<p>10:00 Atelier sur la nutrition avec Suzanne Leblanc, naturopathe</p> <p>13:00 Tricot et activités libres</p>
<p>20</p> <p>10:00 Méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET!</p> <p>13:30 Écriture expressive : Imaginer le futur</p>	<p>21</p> <p>9:30 et 10:45 Qi Gong avec Hélène Fournier</p> <p>13:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p>	<p>22</p> <p>9:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p> <p><i>Venez profiter de votre milieu de vie!</i></p>	<p>23</p> <p><i>Venez profiter de votre milieu de vie!</i></p> <p>13:00 Tricot et activités libres</p>
<p>27</p> <p>10:00 Méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET!</p> <p>11:30-13:30 CENTRE FERMÉ</p> <p>13:30 Écriture expressive : Des prénoms et des aventures</p>	<p>28</p> <p>9:30 et 10:45 Qi Gong avec Hélène Fournier</p> <p>13:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p>	<p>29</p> <p>9:00 Art-thérapie avec Dolorès Prévost COMPLET!</p> <p>13:30 Café rencontre avec Guylaine</p>	<p>30</p> <p>12:00 Dîner à la bonne franquette</p> <p>13:00 Tricot et activités libres</p>