

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<p>3 JOURNÉE D'ÉQUIPE</p> 	<p>4 9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COMPLET! 10:30 Décorons pour l'Halloween 13:00 Art-thérapie (groupe 1) avec Dolorès Prévost COMPLET!</p>	<p>5 9:00 Art-thérapie (groupe 2) avec Dolorès Prévost COMPLET! 13:15 Mise en forme (groupe 1) avec Simone Tanguay COMPLET! 14:30 Mise en forme (groupe 2) avec Simone Tanguay COMPLET!</p>	<p>6 10:00 La méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET! 13:00 Tricot avec Monique Raymond et activités libres</p>
<p>10 FERMÉ ACTION DE GRÂCE</p>	<p>11 9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COMPLET! 13:00 Art-thérapie (groupe 1) avec Dolorès Prévost COMPLET!</p>	<p>12 9:00 Art-thérapie (groupe 2) avec Dolorès Prévost COMPLET! 13:15 Mise en forme (groupe 1) avec Simone Tanguay COMPLET! 14:30 Mise en forme (groupe 2) avec Simone Tanguay COMPLET!</p>	<p>13 10:00 La méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET! 13:00 Tricot avec Monique Raymond et activités libres</p>
<p>17 13:30 Écriture expressive : Pourquoi? (Partie 2)</p>	<p>18 9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COMPLET! 13:00 Art-thérapie (groupe 1) avec Dolorès Prévost COMPLET!</p>	<p>19 FERMÉ FORMATION D'ÉQUIPE</p>	<p>20 10:00 La méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET! 13:00 Tricot avec Monique Raymond et activités libres</p>
<p>24 FERMÉ JOURNÉE RÉGIONAL DE RECONNAISSANCE DES TRAVAILLEURS(SES) EN MILIEU COMMUNAUTAIRE</p>	<p>25 9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier COMPLET! 13:00 Art-thérapie (groupe 1) avec Dolorès Prévost COMPLET!</p>	<p>26 9:00 Art-thérapie (groupe 2) avec Dolorès Prévost COMPLET! 13:15 Mise en forme (groupe 1) avec Simone Tanguay COMPLET! 14:30 Mise en forme (groupe 2) avec Simone Tanguay COMPLET!</p>	<p>27 10:00 La méditation avec Kay-Nancy Swales COMPLET! 12:00 Dîner à la bonne franquette! 13:00 Tricot avec Monique Raymond et activités libres</p>
<p>31 13:00 Sculpture de citrouilles effrayantes</p>	<p>Fin de semaine du 8 et 9 octobre</p>	<p>8 9:30 à 17:30 Cours d'auto-défense avec Élie Corbin à la Maison des Citoyens</p>	<p>9 9:30 à 17:30 Cours d'auto-défense avec Élie Corbin à la Maison des Citoyens</p>