

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
			<b>1</b>
<b>5</b> FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL	<b>6</b> 13:00 à 15:00 LA GRANDE OUVERTURE	<b>7</b> 10:00 Séance d'informations pour l'atelier d'art-thérapie avec Dolorès Prévost 13:15 Mise en forme (groupe 1) avec Simone Tanguay 14:30 Mise en forme (groupe 2) avec Simone Tanguay	<b>8</b> 10:00 Préparation à la méditation avec Kay-Nancy Swales 13:30 Tricot avec Monique Raymond <i>et activités libres</i>
<b>12</b> 13:30 Écriture expressive : Pourquoi?	<b>13</b> 9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier 13:00 Art-thérapie (groupe 1) avec Dolorès Prévost	<b>14</b> 9:00 Art-thérapie (groupe 2) avec Dolorès Prévost 13:15 Mise en forme (groupe 1) avec Simone Tanguay 14:30 Mise en forme (groupe 2) avec Simone Tanguay	<b>15</b> 10:00 Préparation à la méditation avec Kay-Nancy Swales 13:30 Tricot avec Monique Raymond <i>et activités libres</i>
<b>19</b> 13:30 Écriture expressive : L'ouïe	<b>20</b> 9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier 13:00 Art-thérapie (groupe 1) avec Dolorès Prévost	<b>21</b> 9:00 Art-thérapie (groupe 2) avec Dolorès Prévost 13:15 Mise en forme (groupe 1) avec Simone Tanguay 14:30 Mise en forme (groupe 2) avec Simone Tanguay	<b>22</b> 10:00 Ciné Matin : Documentaire Accepter ton corps 13:30 Tricot avec Monique Raymond <i>et activités libres</i>
<b>26</b> 13:30 Écriture expressive : Les mots inventés	<b>27</b> 9:30 Qi Gong avec Hélène Fournier 13:00 Art-thérapie (groupe 1) avec Dolorès Prévost	<b>28</b> 9:00 Art-thérapie (groupe 2) avec Dolorès Prévost 13:15 Mise en forme (groupe 1) avec Simone Tanguay 14:30 Mise en forme (groupe 2) avec Simone Tanguay	<b>29</b> 12:00 Dîner à la bonne franquette! 13:30 Tricot avec Monique Raymond <i>et activités libres</i>