

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		<b>1</b>	<b>2</b> <b>10:00 COMPLET!</b> <i>Art-thérapie</i> avec Julie Paquin  <b>13:30 Tricot</b> avec Monique Raymond <i>et activités libres</i>
<b>6</b> <b>13:00 Atelier de confection de crème solaire, chasse-moustique</b> avec Stéphanie Millaire	<b>7</b> <b>9:15 et 10:45 Qi Gong</b> avec Hélène Fournier  <b>13:00 Atelier sur les huiles essentielles</b> avec Annie Dagenais	<b>8</b> <b>9:00 Initiation au Journal créatif</b> avec Nancy Marcoux  <b>13:00 COMPLET!</b> <i>Mise en forme et méditation</i> avec Simone Tanguay	<b>9</b> <b>10:00 COMPLET!</b> <i>Art-thérapie</i> avec Julie Paquin  <b>13:30 Tricot</b> avec Monique Raymond <i>et activités libres</i>
<b>13</b> <b>12:45-16:00 Assemblées générales extraordinaire et annuelle</b> à la Maison du Citoyen	<b>14</b> <b>9:15 et 10:45 Qi Gong</b> avec Hélène Fournier  <b>13:30 Sensibilisation à la fraude</b> avec l'agent McMannus	<b>15</b> <b>9:00 Initiation au Journal créatif</b> avec Nancy Marcoux  <b>13:00 COMPLET!</b> <i>Mise en forme et méditation</i> avec Simone Tanguay	<b>16</b> <b>Rencontre d'équipe</b>  <b>13:30 Tricot</b> avec Monique Raymond <i>et activités libres</i>
<b>20</b> <b>13:30 Écriture expressive :</b> Une histoire et un titre	<b>21</b> <b>9:15 et 10:45 Qi Gong</b> avec Hélène Fournier  <b>13:30 Atelier</b> « Le mystère du sommeil et des rêves »	<b>22</b> <b>10:00 La motivation</b> avec Marianne Girard  <b>13:00 COMPLET!</b> <i>Mise en forme et méditation</i> avec Simone Tanguay	<b>23</b> <b>CONGÉ</b> <b>FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC</b>
<b>27</b> <b>13:30 Le plaisir de la danse :</b> Votre coup de cœur	<b>28</b> <b>12:00 Dîner amical</b>	<b>29</b> <b>10:00 Matinée Ciné :</b> « Accepte ton corps »  <b>13:00 COMPLET!</b> <i>Mise en forme et méditation</i> avec Simone Tanguay	<b>30</b> <b>CONGÉ</b> <b>FÊTE DU CANADA</b>