

CALENDRIER HIVER-PRINTEMPS 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	Les droits humains et fondamentaux des femmes Début : 20 janvier 2020	Le pouvoir de l'inconscient Début : 21 janvier 2020	Nouveau! Déjeuners-rencontres avec les travailleuses Début : 22 janvier 2020	Si je m'écoutais, je m'entendrais Début : 23 janvier 2020	
				Nouveau! Cuisines collectives végétariennes Début : 23 janvier 2020	
Dîners communautaires 1 ^{er} jeudi du mois à partir du 6 février 2020					
PM	Club de lecture Début : 20 janvier 2020	Les tricoteuses Début : 21 janvier 2020	Cafés-rencontres & ateliers créatifs Début : 22 janvier 2020		Nouveau! Les conférences d'Anik OUVERT À TOUTES Début : 24 janvier 2020
	iPad intermédiaire Début : 20 janvier 2020	Mise en forme et méditation OUVERT À TOUTES Début : 21 janvier 2020	Nouveau! Yoga pour les personnes atteintes de cancer du sein Début : 15 janvier 2020 Offert grâce à une collaboration entre le CISSS DES LAURENTIDES et la FONDATION DU CANCER DU SEIN DU QUÉBEC.		Antidote 2 Début : 24 janvier 2020

Pour tous les détails veuillez consulter notre site Web : www.crdf.ca